

**GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET TRAMPOLINE**

Secteur Charny

**Pour information**

Club Gymnastic : 418 832-8322, poste 231

info@gymnastic.org, www.gymnastic.org

Favoriser son développement moteur, sa force physique, son endurance, sa flexibilité et ses habiletés sur les différents appareils. Voir site Internet pour connaître les préalables de niveau et l'horaire applicable selon les niveaux. Prévoir frais annuels d'affiliation FGQ 28 \$ / année.

| CLIENTÈLE  | LIEU                           | HORAIRE  | DÉBUT      | DURÉE   | COÛT                                       |
|--|--------------------------------|--|------------|---------|--|
| 30 à 47 mois<br>Kaboom (mixte)<br>Accompagnement : un parent par enfant  | École secondaire Les Etchemins | Sam. ou dim.<br>8 h 30 à 9 h 25 ou<br>9 h 30 à 10 h 25 ou<br>10 h 30 à 11 h 25 ou<br>11 h 30 à 12 h 25   | 2018-04-07 | 9 sem.  | 105 \$                                     |
| 4 et 5 ans (débutants)<br>Cabriole (groupes garçons, groupes filles)   | École secondaire Les Etchemins | Sam. ou dim.<br>8 h 30 à 9 h 25 ou<br>9 h 30 à 10 h 25 ou<br>10 h 30 à 11 h 25 ou<br>11 h 30 à 12 h 25   | 2018-04-07 | 9 sem.. | 105 \$                                     |
| 4 et 5 ans<br>Courbette (groupes garçons, groupes filles)<br>Préalable : 2 sessions Cabriole ou 2 sessions à l'extérieur | École secondaire Les Etchemins | Sam. ou dim.<br>9 h à 10 h 25 ou<br>10 h 30 à 11 h 55  | 2018-04-07 | 9 sem.  | 147 \$                                     |
| 6 à 12 ans<br>Culbute<br>Niveaux 1 à 5<br>(groupes garçons, groupes filles)  | École secondaire Les Etchemins | Sam. 8 h 30 à 10 h 25 ou<br>10 h 30 à 12 h 25 ou<br>Dim. 8 h 30 à 10 h 25 ou<br>10 h 30 à 12 h 25 ou<br>Soirs de semaine<br>18h à 20h<br>Les journées peuvent varier | 2018-04-07 | 9 sem.  | 165 \$                                     |
| 7 ans et plus<br>Flic-Flac<br>Niveaux 6 et + (Filles)<br>Préalable : doit avoir passé le niveau 5                        | École secondaire Les Etchemins | Sam. 13 h à 16 h ou<br>Dim. 13 h à 16 h ou   | 2018-04-07 | 9 sem.  | 192 \$                                     |
| 7 ans et plus<br>Streüli<br>Niveaux 9 et + (Filles)<br>Préalable : doit avoir passé le niveau 8                          | École secondaire Les Etchemins | Sam. 13 h à 16 h et<br>Lun. 17 h 30 à 20 h 30<br><br><b>*Cours incertain</b>   | 2018-04-07 | 9 sem.  | 252 \$                                     |
| 18 ans et plus<br>Gym-Adulte encadrée (mixte)  | École secondaire Les Etchemins | Mar. 19 h 30 à 21 h 30   | 2018-04-07 | 9 sem.  | 165 \$                                     |
| 18 ans et plus<br>Gym-Adulte libre (mixte)   | École secondaire Les Etchemins | Jeu. 20 h 30 à 22 h  | 2018-04-07 | 9 sem.  | 10 \$ / cours<br>Payable au début du cours |
| Dès l'âge de 10 ans (mixte)<br>Gym adaptée (Olympiques spéciaux) (personnes ayant une incapacité intellectuelle)         | École secondaire Les Etchemins | Jeu. 17 h à 18 h<br>La journée peut varier   | 2018-04-07 | 9 sem.  | 131 \$                                     |

**Inscription** : À partir du 25 mars pour les membres à la session d'hiver 2018. À partir du 28 mars en ligne pour les non-membres à la session d'hiver 2018. Tous les détails au [www.gymnastic.org](http://www.gymnastic.org).

\*\*\*L'horaire peut varier selon les disponibilités de nos entraîneurs. L'affiliation à Gymnastique Québec au coût de 28\$ est obligatoire. Celle-ci est valide du 1<sup>er</sup> septembre 2017 au 31 août 2018.

**IMPORTANT** : Prendre note que le dernier cours de la session peut être sujet d'un changement de jour, samedi ou dimanche, dû à l'évaluation et à la fête de fin de session. Non remboursable pour les personnes absentes.